

MATERIAŁ MERYTORYCZNY

V EDYCJA EKOLOGICZNEGO KONKURSU EDUKACYJNEGO PN. „DLACZEGO ŚIECI NIE LUBIĄ ŚMIECI?” ORGANIZOWANEGO W CELU PODKREŚLENIA IDEI MIĘDZYNARODOWEGO RUCHU NA RZECZ OCHRONY ŚRODOWISKA „SPRZĄTANIE ŚWIATA” ORAZ W RAMACH KAMPANII „MIASTO NA DETOKSIE”.

cz. I – Ekologia w konkursie

Międzynarodowy ruch „Sprzątanie Świata” to idea, która została zapoczątkowana w Australii w 1989 r., a w Polsce zainicjowana w roku 1994 i promuje nie tylko zachowania mające wpływ na zmniejszenie ilości śmieci, ale również popiera inicjowanie działań, dzięki którym zmniejszy się negatywny wpływ działalności człowieka na środowisko. Jest to związane m.in. z uświadamianiem, że odpady, zwane powszechnie śmieciami, mają wpływ nie tylko na zanieczyszczenie gleby. W zależności od ich postaci i składu oraz miejsca gdzie zostaną pozostawione/wyrzucone mogą mieć wpływ na jakość powietrza bądź wód. Dlatego głównym celem konkursu „Dlaczego sieci nie lubią śmieci?” jest edukowanie młodzieży szkolnej, że niewłaściwe postępowanie z odpadami (śmieciami) może również oddziaływać na jakość wody pitnej i gospodarkę ściekową a w konsekwencji – na środowisko. „SIECI” z nazwy konkursu, które „NIE LUBIĄ ŚMIECI” to właśnie sieć wodociągowa, która doprowadza mieszkańcom wodę do picia oraz sieć kanalizacji sanitarnej, która odprowadza wytworzone w gospodarstwach domowych ścieki.

W tegorocznej edycji konkursu, chcielibyśmy zwrócić uwagę, że te „śmieci” nie lubiane przez „sieci” to nie tylko odpady stałe, ale też substancje niebezpieczne obecne w przedmiotach używanych każdego dnia, m.in. w plastikowych opakowaniach (tzw. substancje endokrynnie czynne – ftalany, BPA itd.). **W ramach kampanii Miasto na detoksie, związanej z międzynarodowym projektem edukacyjnym NonHazCity, zachęcamy by nauczyć się rozpoznawać substancje niebezpieczne występujące powszechnie w różnych artykułach i materiałach w gospodarstwach domowych.** Cała lista substancji niebezpiecznych, z podziałem na kategorie, jest dostępna na stronie projektu - <http://nonhazcity.eu/pl/gospodarstwo-domowe/>.

Korzystając z produktów zawierających takie substancje, każdy z nas ma wpływ na ich emisję do środowiska. Warto uświadomić sobie, że groźne środki chemiczne nie tylko zaburzają proces oczyszczania ścieków, lecz po procesie oczyszczania mogą „wymykać się” do środowiska naturalnego wraz z oczyszczoną wodą. Dzisiejsze oczyszczalnie ścieków, nie są zaprojektowane tak, aby usuwać te zanieczyszczenia i w konsekwencji nie zawsze udaje się ich pozbyć. Jeśli „prześlizgną” się przez system kanalizacyjny i proces oczyszczania, docierają wprost do środowiska. Takim zagrożeniem są np. mikroplastiki, uwalniane do środowiska podczas rozkładu plastiku (ich źródła to też kosmetyki – pasty do zębów czy peelingi, prane w wodzie ubrania z poliestru).

Dlatego warto poznać wrogie, szkodliwe substancje i spróbować zamienić je na produkty na bazie składników naturalnych. W prawie każdym domu obecne są np. ocet, soda oczyszczona, cytryna – na bazie tych trzech składników można przygotować tanie i nietoksyczne środki do sprzątanía domu. Warto dowiedzieć się, które oznakowanie na opakowaniach plastikowych mówi, że produkt jest bezpieczny dla ludzi i otoczenia. Przepisy i rady, jak poznać i wyeliminować groźne substancje z otoczenia są dostępne na stronie fb/miastonadetoksie.

Trzeba pamiętać, że nie możemy traktować naszego otoczenia oraz naszych domowych urządzeń sanitarnych jak śmietnika i że należy postępować z odpadami powstającymi w domu rozsądnie. Do usuwania zwykłych odpadów służy kosz. To właśnie tu ma miejsce obowiązująca w Gdańsku od 01.04.2018r. segregacja na 5 frakcji: szkło, papier, metale i tworzywa sztuczne, bio i resztkowe. Odpady niebezpieczne należy przekazać firmie obsługującej odbiór odpadów w mieście. Pozostawianie śmieci w przypadkowych miejscach bądź pozbywanie się ich w sposób niewłaściwy jest zagrożeniem dla zasobów wody pitnej, dla środowiska i w konsekwencji dla nas samych.

MATERIAŁ MERYTORYCZNY

V EDYCJA EKOLOGICZNEGO KONKURSU EDUKACYJNEGO PN. „DLACZEGO SIECI NIE LUBIĄ ŚMIECI?” ORGANIZOWANEGO W CELU PODKREŚLENIA IDEI MIĘDZYNARODOWEGO RUCHU NA RZECZ OCHRONY ŚRODOWISKA „SPRZĄTANIE ŚWIATA”.

cz. II – Czym jest improwizacja?

Improwizacja to forma teatru, w którym aktorzy grają spontanicznie, bez scenariusza. Podczas pierwszych XV-wiecznych spektakli improwizacyjnych aktorzy, prosili publiczność, by określiła zachowanie granych postaci i okoliczności. Obecnie ćwiczenia i gry improwizacyjne pomagają twórcom rozwinąć kreatywność i odblokować potencjał ekspresji twórczej. Oprócz rozrywkowej funkcji techniki improwizacyjne służą rozwojowi osobistemu – improwizację można z powodzeniem wykorzystać w codziennym życiu, w szkole, w pracy, w relacjach rodzinnych i w kontaktach ze znajomymi. Poprawa nastroju, nauka dystansu, zastrzyk energii, swoboda, odprężenie, integracja grupy, uwolnienie spontaniczności, kreatywne spędzanie wolnego czasu – takie korzyści czekają na uczestników darmowych warsztatów organizowanych przez GIWK. Podczas ćwiczeń grupa pozna kilka zasad:

- po pierwsze **AKCEPTACJA** i złota zasada "tak i...", bo nic tak nie blokuje wspólnej pracy jak brak akceptacji. Nie chodzi tu o zgadzanie się na wszystko, lecz o to, by przyjmować propozycję partnera i dodać coś od siebie, rozwinąć. Taką propozycją może być pomysł, ale i nastrój drugiej osoby, jej zachowanie;
- po drugie **SŁUCHANIE**, bo słuchać a słyszeć to co innego :). Aktywne słuchanie to próba zrozumienia naszego partnera, tego co w grupie każdy uczestnik chce powiedzieć;
- po trzecie **TU I TERAZ**. Improwizacja wymaga spontaniczności oraz skupienia uwagi, no tym co teraz się dzieje. Szkoda zaprzętać sobie głowę tym co będzie, oraz tym co było chwilę temu. Dzięki temu zwiększa się nasza świadomość otaczającego nas świata i samych siebie;
- po czwarte **MASZ PRAWO SIĘ POMYLIC**. Każdy z nas popełnia błędy i warto się z tym oswoić, nie bać się. Ośmieszenie się tak bardzo przeraża, że próbując sobie tego oszczędzić, rezygnujemy z niepowtarzalnych momentów. Na błędach się uczymy i dzięki temu stajemy się lepsi.

W jaki sposób odpowiedzieć na zadanie konkursowe dla grupy i dostać się na warsztaty?

1. Poczytaj o temacie konkursowym – substancjach niebezpiecznych w naszym otoczeniu, ich eliminacji i zamiennikach.
2. Spójrz na trzy zdjęcia przedmiotów. Porozmawiaj w grupie lub z bliskimi o tych przedmiotach. Z czym Ci się kojarzą? Jaki mają zapach, smak, gdzie można je spotkać? Czy można opowiedzieć jakąś historię z wykorzystaniem tych przedmiotów? Możesz stworzyć np. bohatera i wymyśleć historię z wykorzystaniem 3 przedmiotów z obrazków.
3. Pamiętaj, że historia ma swój początek, rozwinięcie i koniec. Jeżeli już wiesz jaką historię opowiesz, zdecyduj się na formę. Może to być np. wiersz, opowiadanie, piosenka, grafika, obraz, instalacja.
4. Zaczynj tworzyć. Nie ma złych odpowiedzi. Bądź pomysłowy. Działaj!